

Von innen natürlich Vorbräunen

- Sie möchten sich sinnvoll auf die kommende Sommersaison vorbereiten?
- Natürliche Bräune macht attraktiv, auch sieht Cellulite auf gebräunter Haut weniger heftig aus
- Machen Sie doch die kommenden Wochen eine Provitamin A „Kur“
- erinnern Sie sich noch an Säuglinge die so wunderbar gebräunt aussahen? Weil Sie regelmäßig mit Möhrenbrei gefüttert wurden

Von innen natürlich Vorbräunen

- das können Sie auch!
- täglich ein kleines Glas (120 ml) frisch gepressten Möhrensaft mit wenigen Tropfen Öl
- &/oder Sie dünsten sich ab heute 2-3x die Woche Möhren (200 g) bissfest mit wenig Pflanzenfett
- Noch besser sie bereiten sich „Vicchy Karotten“ zu. Sie verwenden zum Dünsten der Möhrenscheiben Mineralwasser, der Effekt Sie erhalten zusätzlich wertvolle Mineralstoffe die im Mineralwasser gelöst sind und zum Schluss einige Tropfen Pflanzenöl dazu

von innen natürlich gebräunt

- Mit frischen Kerbel und geriebener Muskatnuss noch verfeinern
- Ihre Haut wird durch das fettlösliche Vitamin auf die kommende Sonneneinstrahlung vorbereitet
- dafür sind keine Pillen notwendig die in den Drogerien bei den Sonnenschutzmitteln mit feilgeboten werden
- Probieren Sie es aus & Ihre Haut wird es Ihnen danken 😊