

Superfoods & alles i(s)st super

Klingt erst einmal nach einer knackigen Marketingidee – jedoch stecken hinter Superfoods natürliche Lebensmittel die als wahre „Nährstoff-Booster“ für ein besseres Wohlfühlen daherspazieren –

Superfood	Besonderes Highlight	Was hat mein Körper davon?
Avocado	Vitamin A, C & E, Kalium, Calcium, Eisen, Phosphor	Supernahrung für Ihr Herz & Ihre Gefäße
Blaubeeren	Ballaststoffe, Vitamin K, A, E & C, blaue Farbstoffe Anthocycane	Superkräfte für Ihren Zellschutz gegen freie Radikale
Chiasamen bis 15 g täglich	Eiweiß, Calcium, Eisen, Antioxidantien, Omega 3 & 6 FS,	absoluter Sattmacher & Energiespender
Ingwer	Ätherische Öle, sekundärer Pflanzenstoff Gingerol,	Wunderwaffe gegen Erkältung, Übelkeit & Ihre Fettzellen
Leinsamen auch als Pflanzenöl (Leinöl)	Die günstige Schwester der Chiasamen, Vorteil: aus der Heimat, pflanzlicher Top Lieferant für Omega 3 Fettsäuren	Wohltat für Hirn, Herz, Magen, Darm
Sprossen (von Mungobohnen, Hirse, Chiasamen etc.) in Bioqualität oder selbst gezogen	Vitamin C, Magnesium, Ballaststoffe, Vitamin A	Kleine Kraftprotze für Ihre Abwehrkräfte, Sättigung & Zellschutz gegen freie Radikale
Zimt (Ceylon)	Ätherische Öle, Mangan, Eisen, Calcium,	Linderung bei Erkältung, Übelkeit, Menstruationsbeschwerden, Verdauungsprobleme

Es gibt noch eine Vielzahl an Superfoods, Sie wollen mehr erfahren und Ihren Körper natürlich stärken – sprechen Sie uns an.